



Připravuje: Jaroslav Zajíček

Protože minulý díl této rubriky na téma paraziti v lidském těle se dočkal mimořádného ohlasu a zájmu, rozhodl jsem se zařadit pokračování. Je určené otrlejšími uživateli – pilulkáři, a umožní jim jít na věc tvrději. I když to ještě neznámá, že se jedná o metody jednoznačně lepší...

Urči svoje „zvířátko“ ZE VZORKU STOLICE

Chcete-li užívat antiparazitika, musíte nejprve zjistit, jakými parazity trpíte. Známé vícero metod. Relativně spolehlivě by mohlo být vyšetření ze vzorku stolice. Logická úvaha však vede ke zjištění, že není pravděpodobné, že právě v minimálním vzorku se najde miniaturní parazit. Potvrdí to každý veterinář, že v analogické situaci u poníka bude kvůli vyšetření vyžadovat několik kilo exkrementů. I při opakovaných vyšetřeních je tedy jen nepatrná šance se něčeho dopracovat, a jediný pokus se zpravidla zcela míjí účinkem.

S POMOCÍ BIOREZONANCE

Další řešení nabízí vyšetření na bio-rezonančním přístroji (Salvia, Oberon a mnohé další.). Ten na základě specifického kmitočtu parazita určí jeho druh. I tak se jedná o metodu značně bezzubou, protože určit



JESTĚ JEDNOU O PARAZITECH

Místo trojčátka naftoprášky

V předchozím článku jsme se zabývali bylinnou kúrou zvanou trojčátka a zmínili různé varianty našich přítulných kamarádů - parazitů. Již víte, že tuzemská medicína problematiku parazitů u lidí téměř nevnímá. Nicméně to neznamená, že stejně to je i jinde ve svě-

tě. Kupodivu bylo za tím účelem vyvinuto široké spektrum antihelmintik neboli antiparazitik, která však mají relativně úzce vymezené pole působení. Znamená to, že na rozdíl od trojčátka, jež zabírá relativně dobře proti plnému spektru parazitů, zde je třeba užívat antiparazitikum cíleně vždy na konkrétní druh parazita, respektive skupinu parazitů. Možné také je absolvovat

komplexní kúru s tím, že postupně berete nejrůznější antiparazitika, abyste se ve finále zbavili všech dostupných variant parazitů. Zásadní nevýhodou těchto metod je, že zmíněné naftoprášky, jak jim přezdívám, nejsou vůči našemu organismu zdaleka tak šetrné, jako trojčátka. Naftoprášky mohou navíc mít i přes nesporně vysokou pozitiva také negativní vedlejší účinky.

konkrétní vývojové stadium parazita (zda se jedná o dospělé, larvy či vajíčka) už přístroj nesvede. Vědět to je přitom zásadní, protože v určitých fázích vývoje může být parazit nezlikvidovatelný a platí, že zpravidla lze likvidovat až dospělý kus.

SAMODIAGNOSTIKOU

Nejste-li štitiví a vlastníte toaletu s plochým dnem, jak s oblibou říká diagnostickou, můžete zkusit své exkrementy prozkoumávat sami. Vhodný typ toalety se dá samozřejmě nahradit nočníkem. Pokud pak nějakého „kámose“ uvidíte, neváhejte ho pinzetou odlovit, uchovat nejlépe živého ve skleničce a nechat si odborně zjišťovat, o co jde (třeba přes okresní hygienickou stanici).

Problémy typicky ženské

Existují i další, už méně spolehlivé metody. Nicméně ani pouhé podezření na parazity, příznaky, které signalizují parazitární problémy, není radno ignorovat. Spektrum parazitů můžeme rozdělit do více podskupin, které se mohou léčit odlišně. Mnoho žen se například setkává s vaginálními kompli-

kacemi, kdy se jedná o kvasinky, plísňe, prvoky, améby, bičíkovky aj., jež mohou osídlit i střevní trakt a páchat na organismu velké škody. Zde se osvědčila aplikace Entizolu – běžného humánního či veterinárního léčiva, jež je navíc celkem slušně dostupné. Užívá se systémem 1-0-1 po dobu deseti dnů. Při jeho užívání je nutné počítat s tím, že pokud zasáhne přesnou cílovou skupinu, může se pak dostavit určitá nevolnost v důsledku rozpadu mrtvolek parazitů v těle.

Uchovatelů zvířat

Lidé, chovající domácí mazlíčky, mohou ve svém těle hostit potvory daleko větší – hlísty (roupice a škrkavky), na něž zase platí Albendazol. Jde o léčivo běžné ve veterinární medicíně třeba pro přeléčení ovcí. V humánní medicíně se k tomu účelu používá francouzské antiparazitikum Zentel. Případně si lidé opatřují antiparazitika thajská, jež u nás nejsou certifikovaná, ale dají se poměrně snadno opatřit. Většinou se užívají jednorázově dvě tablety s tím, že je vhodné to opakovat vždy po týdnu a vydržet tak pět až šest opakování (například 1. sobotu dvě tablety, 2. sobotu opět dvě tablety

atd.). Opakování je nezbytné proto, že se během užívání v těle vyvíjejí další dospělci, které je tak potřeba postupně likvidovat.

Tasemnice a motolice

Na tuto cílovou skupinu zabírá úspěšně Praziquantel. Tuto účinnou látku obsahuje v humánní medicíně německý lék Cesol, ale jeho cena opravdu není lidová, případně opět prostředky nehumánní medicíny – tedy veterinární léčiva, ne vždy u nás certifikovaná. Patří sem například thajský Vormicide, který se užívá stejně jako Abendazol (tedy dvě tablety naráz jedenkrát týdně), což se pětkrát až šestkrát zopakuje.

Vlasovci a felárie

Zvláště u felárií platí vysoké procento pravděpodobnosti přenosu. Jejich roznašeči jsou totiž komáři a mouchy. Aplikuje se proti nim léčivo Ivermectin, v humánní medicíně velmi těžko dostupné. Náhradou zde může být i varianta veterinární – pro býložravá zvířata či u nás necertifikované zahraniční výrobky. Nejběžněji použitelná varianta je tedy ivermectinová pasta s dávkovačem pro koně, kde celá náplň tuby je většinou na

700 kg váhy. Při dávkování se vychází z vlastní váhy a dává se 10 až 20 % nad tuto váhu. Dávky si snadno nastavíte na dávkovači a berete je obden, zpravidla po dobu čtyř až šesti týdnů, u úporných případů i déle. Preventivně vystačíte se dvěma tubami, v úporných případech mohou být potřeba až čtyři.

Je třeba zvážit rizika

V uvedených případech je třeba zvážit, do jaké míry s řešením problému s parazity člověk spechává a zda tedy nějaké drobné komplikace s uvedenými léčivy riskne. Nebo zda zvolí pomalejší, ale bezpečnější a zároveň i jistější postupy, popsané v minulém čísle. Pro přesnost uvedme, že žádné vážnější zdravotní komplikace zde většinou nehrozí, nicméně bolesti hlavy, těžké nevolnosti, zvracení či dlouhodobé průjemy nejsou zase tak výjimečné. ■

UPOZORNĚNÍ: Nic v tomto článku není zamýšleno jako lékařská rada. Pro lékařskou diagnózu, radu a pomoc navštivte, prosím, svého lékaře. Kontakt na léčitele na str. 82.

inzerce

ŽiváVoda.cz

Přístroj si snadno sami připojíte během pěti minut na svůj zdroj pitné vody (např. v kuchyni) a sami si volíte, jaký stupeň pH potřebujete. Během několika sekund máte doma živou vodu.

Zjistěte více na www.ZivaVoda.cz a poradte se s námi na tel.: 222 345 345

Jaké výhody mají přístroje ŽiváVoda.cz?

- + Umí upravit pH vody v rozmezí 2,4 až 11,7 (podrobnější info ke způsobům použití v barevné tabulce)
- + Pomáhají vyrovnat tělesné pH (acidobazická rovnováha)
 - snížení hladiny cukru v krvi
 - zlepšení funkce jater
 - zdravé hubnutí bez jojo efektu
 - celková rovnováha energie v těle
- podpora imunitního systému
- pomoc při alergiích, ekzémech a zánětech

Již od 746 Kč*

Kyselá voda		Filtrována voda	Alkalická voda			
pH 3,0	pH 5,5	pH 7,0	pH 8,5	pH 9,0	pH 9,5	pH 10



* měsíční cena pronájmu přístroje EDEN na 36 měsíců bez DPH. V rámci pronájmu dostanete servisní podporu, čištění přístroje a výměnu filtrů zdarma až 2x ročně navíc. Pro nákup platí s tímto časopisem akční cena přístroje 14 999,- Kč. Možný i nákup přístrojů na splátky.