

# Osmotická voda



V minulém díle poradny jsem slíbil, že v dalším pokračování zájemcům poradím, jak si obstarat zdroj kvalitní vody – tedy takové, která má zachovanou krystalickou mřížku ledu, v níž jsou obsaženy všechny její energetické informace, spoluodpovědné za náš zdravotní stav. Slib tedy plním...

## Kopírování přírodních jevů

Zjednodušeně řečeno je vodní pára mezi-  
stupněm od znečištěné vody k destilované. Ovšem destilace vody, aplikovaná v domácích podmínkách, má dvě slabá místa – ztrátu strukturální mřížky a velkou energetickou náročnost. Proto si popíšeme metodu získání kvalitní vody v mnoha směrech dokonalejší; kopíruje některé přírodní jevy, konkrétně selektivní přenos tekutin, probíhající v buňkách všech živých tvorů včetně člověka. Přesně řečeno, buňky těla žijí na základě osmózy a tento fyzikální jev využívají v procesu výživy. Pomocí osmózy, se naše buňky zásobují minerály i solemi a obráceným směrem naopak vypuzují nepoužité odpadní látky. Celý proces, pře-

vedený do technických podmínek, je zajímavý tím, že nepotřebuje (mimo běžně používaného tlaku ve vodovodním potrubí) žádnou další energii. Výsledný produkt má přitom zachovanou strukturální mřížku ledu, která je velice důležitá pro dobrou schopnost vstřebávání tekutin do tkání. Lze to přirovnat ke klíči pasujícímu do zámku.

## Pitná voda i z močůvky

Celá planeta je vlivem civilizace zamořována tak neuvěřitelně rychlým tempem, že získat v naší zemi kvalitní pitnou vodu je téměř nemožné. Naštěstí technika čištění vody jde dopředu rychlým tempem. Již v 50. letech začali v Barceloně s biologickým čištěním vod. Pro první pokusy se používal prasečí



močový měchýř. Nicméně moudří vědci vyvinuli (původně pro vesmírné programy) velice dobrou kosmickou technologii s názvem reverzní osmóza. Filtrace reverzní osmózou umožňuje vyrábět pitnou vodu z tekutiny jakkoliv kontaminované, třeba i z močůvky, což pro vesmírný program představuje ideální řešení.

Osmózu jako jev objevil laureát Nobelovy ceny Jacobus Henricus van Hoff. Její princip spočívá v přitahování tekutin některými minerály. Tím kapalina překoná atmosférický tlak a dojde k průchodu částic kapaliny polopropustnou membránou. Pomocí tohoto postupu buňky našeho těla vstřebávají minerály i ostatní živiny a vypuzují nepoužité odpadní látky. Reverzní osmóza představuje pouhé otočení téhož procesu, kdy čistá voda projde membránou a soli i další znečištění zůstanou na vstupní straně membrány reverzní osmózy; odtud jsou průplachem vody odvedeny do odpadu.

## K čemu slouží?

Reverzní osmóza, jako nejdokonalejší běžně použitelná technologie úpravy vody, umožňuje odstraňovat téměř veškeré škodliviny. Jde konkrétně o 90 až 98 % všech minerálních solí, dusičnanů, chloridů, fluoridů, síranů a dále 95 až 98 % těžkých kovů, olovo, rtuť, kadmium, chróm, barium, ale také arzen, azbest, selen, organické sloučeniny, bakterie *Cryptosporidium parvum*, *Escherichia coli* a dokonce i viry. Toto vše dokáže odstranit bez dodávání jakékoli energie a chemikálií pouze fyzikální cestou.

## Dokonalé vyčištění

Osmotickou vodu lze získat filtrací v malých domácích stanicích, které mají více stupňů.



Celý proces začíná mechanickým filtrem na odstranění nečistot, následuje aktivní uhlí na odstranění chloru, těžkých kovů, dusičnanů a amoniaku, pokračuje hlavní čištění a demineralizace reverzní osmózou – ta odstraní rozpuštěné soli. Docílí se tak dokonalého vyčištění. V tomto momentě jde o vodu zhruba v kvalitě vody dešťové ve vysokohorských oblastech. V tomto stavu ji sám k veliké spokojenosti používám a přes mnohá varování o její údajné nebezpečnosti ji s úspěchem piji já i moje rodina a mnoho mých pacientů a známých. Nikoho dosud nezabila, ani mu nepoškodila zdraví, jak tvrdí oficiální stanoviska některých státních orgánů. Nicméně těm, kdo se drží úředních postupů, lze doporučit obohacení vody o látky, pro zdraví údajně nezbytně nutné (Ca, Mg) a vodu následně v zásobníku dezinfikovat UV lampou. Moje zkušenosti říkají, že to je zbytečné vyhazování peněz a ještě si tím poškodím zdraví, ale to nechám na zvážení každého.

Zajímavá informace zvláště pro muže je, že pouze filtry tohoto typu jsou schopny odstranit z vody estrogen – ženský hormon, který se prokazatelně čím dál častěji dostává do vody z ženské antikoncepce. V současnosti používané vodárenské technologie si s ním v tuto chvíli neumějí jednoznačně poradit, takže zůstává i v tzv. pitné vodě. Estrogen ve vodě má pak značný vliv na snižování plodnosti u mužů a zapříčiňuje i některé druhy rakoviny.

### Pitnou vodu nenajdete

Sám, jak jsem se již zmínil, používám k naprosté spokojenosti nejlevnější provedení přístroje - bez mineralizace a UV lampy. Filtrační stanici mám umístěnou decentně pod dřezem a vodu točím běžným způsobem z dalšího vodovodního kohoutku, který mi namontoval instalatér. Voda teče pomalu, tenkým pramínkem do skleněné konvičky a za hodinu nateče zhruba 8 až 10 litrů. Celková roční údržba včetně výměny filtrů vyjde zhruba na 300 Kč. Za tuto směšnou cenu budete stále pít přesně takovou vodu, jakou pili naši dávní předkové, i kdyby vám do studny nebo vodovodního řádu někdo nalil benzín nebo naftu.

Nejlepší samozřejmě je, máte-li k dispozici vodu natolik kvalitní, že ji nemusíte čistit ani filtrovat, kterou stačí prostě natočit a vypít. Pouze malé množství takto dodaných nečistot totiž dobře zvyšuje obranyschopnost lidského organismu. V naší republice se dnes ale bohužel najde jen velice málo míst, kde by byla k dispozici taková skutečně pitná voda. ✨

# Zázrak pro zdraví



Zelený nápoj, zmíněný už v minulém poradně, můžeme přirovnat k zázraku pro zdraví. Jedná se o mechanicky oddělenou a vymacerovanou část chlorofylové živé podstaty rostlin. Nápoj disponuje naprosto jedinečnými vlastnostmi a je schopen ovlivňovat širokou škálu zdravotních komplikací. Nápoje na podobné bázi najdete i v prodejnách zdravé výživy (mladý ječmen a chlorela), ale jsou zbytečně drahé a nemají zdaleka účinnost nápoje, který nás s výjimkou trochy času nestojí nic.

### Chlorofyl jako hemoglobin

Zelený nápoj je ve vodě rozmixovaná směs čerstvých bylin, která využívá nejen jejich léčivých vlastností, ale především zeleného listového barviva – chlorofylu, jež napomáhá krvevorbě; jde vlastně o jakousi analogii hemoglobinu. Je pozoruhodné, že chlorofyl má podobnou chemickou strukturu jako hemoglobin, naše krevní barvivo. Rostliny díky chlorofylu žijí a my díky hemoglobinu dýcháme. Chlorofyl pak po požití zlepšuje krevní obraz, urychluje hojení ran, popálenin, brání zánětům, infekcím, má silné desinfekční účinky a působí hojivě. Výrazně

zlepšuje přenos kyslíku, čímž zvyšuje výkon orgánů a brání vzniku infekcí. V zeleném barvivo je koncentrováno sluneční světlo a energie, která uklidňuje, harmonizuje a léčí tělo i duši. Obsahuje i tryptofan, z něhož se tvoří serotonin, hormon radosti a štěstí. Při nedostatku serotoninu hloupneme, ztrácíme vyrovnanost, pocit štěstí, dostaví se deprese a únava. Večer tělo mění serotonin na melatonin a my pak lépe usínáme. Zelená je navíc barvou srdeční čakry, centra naší energie, a zelené potraviny tuto čakru posilují. Tekuté zdraví přírody rovněž organismu dodává velké množství enzymů, ➔

INZERCE

## DOPLŇTE SI SBÍRKU SVÝCH ČASOPISŮ!

Jestliže vám chybí některé ze starších čísel časopisu **Recepty prima nápadů** (z ročníku 2009 nebo 2008), můžete si ho objednat na e-mailové adrese: [send@send.cz](mailto:send@send.cz), telefonicky na tel.: **225 985 225** nebo poštou na adrese: **SEND Předplatné, s. r. o., P. O. BOX 141, 140 21 Praha 4, [www.send.cz](http://www.send.cz)**

**Cena: 25 Kč za 1 výtisk (vč. poštovného a DPH)**

Nabídka platí do vyprodání zásob.



vitaminů, minerálních látek, stopových prvků, bioflavonoidů, polyfenolů, antioxidantů a biologicky aktivních látek. Čistí organismus a zvyšuje imunitu. Zelený nápoj byl s výbornými výsledky klinicky zkoušen na pacientech s pokročilou tuberkulózou plic, žaludečními vředy, různými typy rakovin, infekcí, hypertenzí, chorobami jater i střev. Je velmi vhodný pro očistné kúry a posílení organismu. Sčítají se v něm účinky všech obsažených léčivých rostlin a navíc působení chlorofylu.

## Příprava zeleného nápoje

Lze ho připravit z jakékoli zelené natě sebrané z čisté lokality. Hlavní podíl představuje jetel luční nebo vojtěška lucerka. Mimo jetel můžeme přidat podle chuti například kopřivu dvoudomou, list smetanky lékařské, řebříčku obecného, případně jiné známé byliny. Natě nejprve opeřeme pod tekoucí vodou, část dáme do mixéru, zalijeme 0,5 až 1 litrem osmotické vody a za chodu mixéru po troškách přidáváme byliny. Mixujeme asi 5 minut, třeba i po menších dávkách a nalijeme do PET láhve. Uzavřené v láhvi necháme alespoň hodinu louhovat v ledničce. Několikrát průběžně protřepeme, pak scedíme přes plátno a nápoj je připraven k podávání. Zelený zázrak rozhodně nesladíme, nepřidáváme ani med nebo citron. Uchováme ho zásadně ve tmě, v uzavřené lahvi a v ledničce maximálně do druhého dne. Osobně doporučuji spotřebovat co nejdříve, protože kvalita oxysličováním pochopitelně poměrně rychle klesá. Musí mít jasně zelenou travní barvu a pokud se barva oxidací změní na olivovou již nápoj nekonzumujeme. Poté je vhodný třeba k omývání při ekzémech apod. nebo do koupele. Byliny můžeme sbírat zpravidla až do konce listopadu. Chuť zeleného nápoje se dá upravovat vzájemným poměrem bylin. Jetel a kostival jsou sladké, kopřiva a kontryhel neutrální, řebříček trochu



Vlevo v půllitru je zelený nápoj z mixéru, vpravo zelený extrakt z odšťavňovače.



Příprava nápoje

**Máte-li kvalitní odšťavovač, použitelný i na byliny, můžete si místo nápoje v mixéru připravit extrakt z bylin bez přidání vody. Ten konzumujeme v malém množství 50 až 100 ml.**



hořkokyselý, pampeliška hořká, šťovík kyselý. Pokud již jste tak zmlsaní, že ani tento široký výběr možných kombinací chutí nevyhovuje vašim představám, přilijte do nápoje čerstvě vylišovanou ananasovou šťávu a pak to určitě pitné bude. Dobu přípravy zeleného nápoje včetně sběru bylin odhaduji tak na půl hodiny.

## Mimořádný potenciál

Zelená voda má mimo výše uvedených vlastností mimořádně silný energetický potenciál radiovitality a jedná se z tohoto pohledu o potravinu na samém vrcholu energetických možností s mimořádným přínosem pro energetiku organismu. Dále vykazuje velice dobrou zásaditou reakci a pozitivně ovlivňuje pH organismu. Doporučovat nějaké konkrétní dávkování nemá téměř význam. Užívat ho lze jako v Císařově pekaři – co kdo snese... Já sám v letních měsících piji denně zhruba 1,5 l zeleného nápoje. Vyrábím ho pro snadnou dostupnost většinou pouze z jetele nebo vojtěšky a rozhodně jsem nezaznamenal žádné vedlejší nepříznivé účinky. Také jsem se o žádných negativních ohlasech nedozvěděl ani od svých známých či pacientů. ✨

(Kontakt na léčítele Jaroslava Zajíčka naleznete v adresáři na str. 82.)