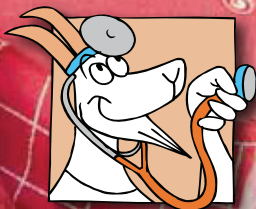
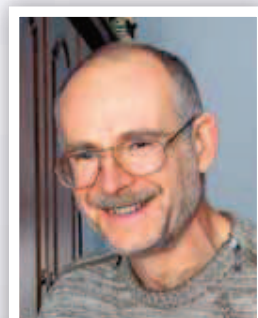


TOHLE RADÍ LÉČITEL

STÁRNETE?



**A VADÍ
VÁM
TO...?**



Připravuje: Jaroslav Zajíček

Vnější i vnitřní projevy stárnutí těla z velké části závisí na hydrataci tkání a již jsme mnohokrát psali o důležitosti pitného režimu a postupů, jež napomohou zadržení adekvátního množství tekutin v organismu. Existují postupy na bázi minerální; probrali jsme již důležitost poměru draslíku a sodíku, kdy jeden tlačí tekutinu ven z buňky a druhý naopak do buňky.

Nicméně existují lepší postupy. Tělo má skvěle vyvinutý mechanismus tvorby konkrétní látky obdivuhodných vlastností, co se týče schopnosti vázat vodu. Asi se ptáte: A co že to má naše tělo za látku? Anebo spíše nemá...? Protože podíváte-li se na lidi kolem sebe, má většina z nich povadlou pleť, špatný zrak, srdeční komplikace, bolavé klouby a mnohé další projevy, jež - mimo jiné - souvisí s adekvátní hydratací a tvorbou kolagenu. Vše, co jsem popsal, lze popsat jedním slovem - stárnutí.

Obří schopnost vázat vodu

To je přirozené, řeknete si. Neplatí to ale tak docela, protože pokud si tělo vyrábí dostatek oné tajemné látky – totiž kyseliny hyaluronové (KH) – zůstává pokožka vypjatá, klouby fungují, oči nestárnou, srdce a kardiovaskulární aparát se chovají normálně. KH je známá již poměrně dlouho, ovšem předchozí formy měly jednu vadu – využívaly se především injekční aplikace, zvláště na kloubní potíže i v kosmetice. KH totiž svede navázat na sebe až tisícínásobné množství vody, čímž dokonale hydratuje organismus. Nyní už lze

Kyselina hyaluronová

Jde o hyaluronát sodný – polysacharid rozpustný ve vodě, který se přirozeně vyskytuje v přírodě. Nachází se ve všech obratlovcích, zejména v jejich pojivové tkáni, jako je chrupavka, kosti, kůže atd. KH je látka netoxická, jež není cytotoxická a nevyvolává imunogenní ani mutagenní reakce. Ve větším množství se nachází v očním sklivci, synoviální tekutině (tedy v tekutině obklopující klouby), v kůži, chrupavkách, pupečníku... S věkem se produkce KH snižuje, a proto je vhodné ji doplňovat formou kosmetických přípravků anebo doplňků stravy. K jejímu úbytku však dochází také při nadměrném slunění a užívání některých léků, narušujících prostor mezi buňkami.

využít perorálně i sodné soli KH, schopné hydratovat všechny tkáně v těle. Právě obsah vody v tkáních přitom určuje naše stárnutí – vyhlazení vrásek a zlepšení vizáže.

Aplikace víc než snadná

Ve formě sodné soli lze KH přijímat 7 až 150 mg a v případě vážnějších potíží až 300 mg denně. Není přitom návyková, ani ve vyšších dávkách toxická a nevykazuje žádné vedlejší účinky mimo dvou případů. Pacienti s vysokým krevním tlakem na diuretikách by měli zpočátku přijmout nižší dávky KH, než 150 mg denně a pít hodně vody. Mnoho pacientů s hypertenzí při perorálním užívání KH ale nemá žádné problémy. Hlavní je nezapomenout pít vodu! KH a H₂O je způsob, jak to všechno funguje. Druhý případ jsou pacienti s rakovinou, kteří mají lymfádém, kdy jsou lymfatické uzliny naplněné nádorem degradovanou KH a odtok z lymfatických uzlin je tak blokován. Nohy pak otékají. Orální KH je tedy kontraindikována u pacientů s nádorovým onemocněním a lymfádémem, nebo je třeba být při jejím užívání maximálně opatrný a sledovat reakce těla. Spojena je tak s KH pouze jedna nepříjemnost – vysoká cena. Jinak už vykazují samá pozitiva, protože nám do určité míry může vrátit mladistvý vzhled a funkčnost orgánů. Zabráníme s ní stárnutí. Dnes už jsou k sehnání kapsle, tablety, gely, sirupy i tyčinky

s obsahem KH. V minulosti se extrahovala z kochovitých hřbinků, dnes se získává moderním chemicko-technologickým procesem.

Co hyaluron dokáže?

Vodné roztoky KH jsou velmi viskózní, v kloubech snižují tření a absorbují tlakové nárazy. KH má řadu významných biologických funkcí. Váže na sebe vodu a pomáhá zabraňovat prostupu virů a bakterií k buňce. Pomáhá uvolňovat v průběhu zánětu látky jako cytokiny a chemokiny, a tím přispívá k hladšímu průběhu. Likviduje volné kyslíkové radikály, má antioxidační vlastnosti a ovlivňuje vývoj buněk. Zabraňuje ukládání kolagenu, čímž napomáhá tomu, aby při hojení ran nevznikaly jizvy. Měla by rovněž tlumit bolest. Snižuje opotřebování kloubů při artróze, a coby tělu vlastní kloubní mazání brání znečištění a opotřebování kloubů. Využívá se při lokální léčbě popálenin a kožních vředů. Receptory pro kyselinu hyaluronovou se nacházejí v kůži, proto se nabízí její vnější použití – vmasírování do pokožky v okolí bolestivých kloubů a namožených šlach, k omlazování pokožky obličej, krku a dekoltu. Urychluje tkáňovou regeneraci a hojivý proces. Používá se i v oční chirurgii a v léčbě osteoartrózy. Zde se objevuje i jako součást řady přírodních produktů. V plastické chirurgii se používá k výplni vrásek, vtažených žizev, při zvětšení poprsí. Při aplikaci do kůže okamžitě zvyšuje schopnost kůže vázat vodu, posiluje pevnost a pružnost pokožky, podporuje tvorbu nových kolagenových a elastických vláken. Ošetřené části kůže jsou měkké, poddajné a mají přirozený vzhled. KH též tlumí projevy osteoporózy, má pozitivní vliv na růst vlasů a nehtů a další procesy v kůži, rozjasňuje oči, zmírňuje bolesti kloubů. Prostředků s obsahem KH se využívá i při léčbě zánětů a degenerativních procesů u kloubů a šlach u zvířat, nejčastěji u koní a psů.

Spojení s dalšími látkami

Nejvyšší koncentrace KH je v injekční podobě (roztok 2% sodné soli kyseliny hyaluronové). V kosmetice bývá koncentrace KH nižší. Mezi kosmetickými výrobky, které ji obsahují, mohou být velké rozdíly. Nejde tady navíc pouze o jednu účinnou látku a její koncentraci, ale o souhrn různých látek, které vzájemně doplňují svůj účinek. Výborná a klinicky prověřená je kombinace peptidů (podle druhu zpevňují pokožku a podporují stimulaci vlastního kolagenu), kyseliny hyaluronové (hydratuje, regeneruje a vyplňuje rýhy a vrásky) a liposomů (mají schopnost pronikat do hlubší vrstvy kůže dermis a fungují i jako nosiči účinných složek). V medicíně pak vykazuje skvělé výsledky například při léčbě problémů pohybového aparátu spojením KH s kolagenem. ■

UPOZORNĚNÍ:

Nic v tomto článku není zamýšleno jako lékařská rada. Pro lékařskou diagnózu, radu a pomoc navštivte, prosím, svého lékaře.
Kontakt na léčitele na str. 82.

inzerce



NATUR APATYKA

NATUR APATYKA s.r.o., český výrobce přírodních bylinných produktů s BETA-GLUKANEM z hlívy ústříčné, Vám představuje další výrobky z vlastní produkce:

PŘÍPRAVKY Z ŘADY GLUCAN, KTERÉ OCHRÁNÍ VÁŠ ORGANISMUS V ZIMNÍCH MĚSÍCÍCH

NAPIŠTE SI
O NOVÝ KATALOG
PŘÍPRAVKŮ
S NOVINKAMI
NA ROK
2014



ZARU GLUCAN

- přírodní antibiotikum s protizánětlivými účinky
- na alergická onemocnění
- na záněty močových cest a močové a ledvinové kameny
- na ledvinová onemocnění



ECHINACEA GLUCAN

- při chřipce, nachlazení, onemocnění horních cest dýchacích, angíně
- při bolesti a zánětu v krku
- při bolesti pohybového aparátu
- posiluje oslabený organismus

Seznam prodejen naleznete na www.naturapatyka.cz

Výrobce: NATUR APATYKA s.r.o.,
Pod Nádražím 1608, Čáslav 286 01
info@naturapatyka.cz, tel.: 724 700 396

www.naturapatyka.cz

CESTA KE ZDRAVÍ