

MĚSÍČNÍK 84 STRAN



29 Kč 1,49 €
12/2011



RECEPTY

PRIMA NĀPADŮ

EXTRA TIPY
pro šikovné ruce



DŮM | BYT | ZAHRADA | HOBY | DĚKORACE | VAŘENÍ

15 RŮZNÝCH
BRAMBOROVÝCH
salátů



LÉČITEL
O ŽIVÉ
VODĚ

Vteřinové
vánoční
DEKORACE



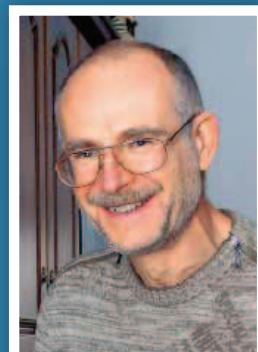
CHALUPA
Z DLOUHÉ CHVÍLE



TĚŠÍ SE
NA KONEC
SVĚTA

URŠULA
Kluková

Živá voda není mýtus



Připravuje: Jaroslav Zajíček

Živá a mrtvá voda - známe je z pohádek... Když hrdinovi useknou hlavu, je potřeba ho nejprve polít mrtvou vodou, aby hlava opět srostla s tělem. A když se poté polije i vodou živou, tak hrdina znovu ožije. Objev, který ještě za dob Sovětského svazu učinili pracovníci u vrtných věží ve stepích Uzbekistánu, přitom ukázal, že na onom pohádkovém mýtu je pravdy daleko víc, než byste čekali...

Naftaři totiž používali k chlazení vrtných souprav vodu s přebytkem záporných iontů. Zjistili, že chladí vrtné soupravy lépe než voda obyčejná. Do této vody ve velkých nádržích se pak někdy chodili i koupat, protože jiná k dispozici nebyla. Cítili se po těch koupelích natolik skvěle na těle i na duchu, nečekaně rychle se jim třeba hojily praskliny na kůži, o něž neměly při své práci nouzi, že to nemohlo ujit jejich pozornosti. Následný výzkum pak zjistil neuvěřitelný léčebný potenciál vody upravené elektrolyzou.

Voda se musí aktivovat

Elektrickým proudem lze totiž vodě dodat vlastnosti od silné kyselosti po silnou zásaditost, tzv. ji aktivovat a vyrobit vodu „mrtvou“ (kyselou) a „živou“ (zásaditou). Elektrolyza probíhá v nádobě, rozdělené polopropustnou přepážkou (oddělí anodovou část od katodové). V každé části musí být jedna nerezová elektroda, do níž se přivádí stejnosměrné napětí 220 voltů. Přepážka nebrání proudění elektrického proudu, brání však promísení ob-

sahů obou částí. Záleží přitom na kvalitě přepážky, jak dlouho bude proces probíhat. Čím kvalitnější přepážka je (třeba sintrované sklo), tím menší je ohřev a doba elektrolyzy se prodlužuje. Při použití třeba celofánu či plátna je ohřev větší a doba kratší (10 až 15 minut); zde je také nutné vodu po vypnutí elektrického proudu okamžitě přelit do jiné nádoby.

Zkuste vodě nadávat...

Vodu nelze chápat jen jako chemickou látku složenou ze dvou molekul vodíku a jedné kyslíku. Stačí pod mikroskopem porovnat molekulu vody, do níž byl nejprve ponořen třeba květ narcisu, s molekulou vody, do níž jste předtím vložili květ růže. Každá je jiná, jak ukázaly pokusy. Nebo zkuste vodě nadávat... Zkoumáte-li vodu pod velkým zvětšením přes mikroskop, uvidíte soustavu krystalů. Jestliže jim pak začnete nadávat, začnou měnit tvar! Voda je zkrátka schopná přijmout konkrétní informaci. I svícená voda, požehnaná knězem, nevyužívá nic jiného než právě tento princip. A my, ať věříci či nevěříci, reagujeme stejně - infor-

mace, obsažená ve vodě, se na nás přenáší, ať už v pozitivním či negativním smyslu. Díky tomu a díky svým vlastnostem má tato voda široké použití. Byť se jedná o silný louch (pH až 11) u živé vody a kyselinu (pH až 2,5) u vody mrtvé, lze oběma například zcela bezpečně vypláchnout oči. Je vynikající třeba pro diabetiky, k léčbě bércových vředů, mrtvou vodou v některých zdravotnických zařízeních sterilizují nástroje...

Proč pít živou vodu

Poměr mezi kyselým a zásaditým prostředím v našem těle má zásadní vliv na životní pochody v něm. Běžné pH krve bývá 7,3 až 7,45 a tělo se vždy snaží udržovat jeho hodnotu v tomto rozmezí. Po požití kyselinotvorných potravin (obilí, maso, káva, cukr...) proto využívá k jejich neutralizaci zásaditých látek, jež si bere z tkání. To vede ke změnám ve tkáních, jež nazýváme nemocemi. Chronické překyselení pak vede ke vzniku mnoha degenerativních nemocí (dna, cukrovka, nemoci jater, ledvin, žlučníku, močové a ledvinové kameny, kornatění tepen, poruchy srdeční činnosti a krevního

oběhu, vysoký tlak, astma, migrény, zácpa, nádory). Pít živé vody napomáhá k udržení žádoucího pH. Dokáže eliminovat chyby špatné životosprávy a stresů moderní doby. Živou vodu lze pít prakticky bez omezení. Sám už ji piji několik let.

Tip pro kutily

Zařízení na výrobu živé a mrtvé vody vyrobí i méně zdatný kutil. Postačí mu plastový kbelík 5 l, který dostane zdarma v lahůdkách, neglazovaný hliněný květináč se zalepeným odtokem (o objemu 2,5 l a stejně vysoký jako kbelík) a dvě elektrody asi 100 x 100 mm z nemagnetické potravinářské nerezové oceli. Do vnitřní nádoby se umístí záporný pól (zde vznikne živá voda), do vnější kladný pól (zde mrtvá voda). Elektrody se pak kabely připojí ke zdroji (stačí autobaterie). Laik by si neměl troufnout na víc, než je napětí 12 - 24 V, byť se tím značně prodlouží doba přípravy živé vody. Já používám stejnosměrné napětí 220 V, takže na pH 11,5 živé vody se dostanu během 15 minut. S autobaterií vám to potrvá přes noc. Počítejte rovněž s tím, že u měkké horské vody se vám >>

TABULKA PROCEDUR D. I. KOROTKOVA

K těm, kdo se věnovali problematice aktivované vody, patří i sovětský vynálezce D. I. Korotkov, který s ní léčil sebe i stovky pacientů. Zaujal i některé vědce, kteří se dále zabývali jeho objevy. Přinášíme jeho tabulku procedur s živou a mrtvou vodou.

Adenom prostaty: 8 dní po sobě 4x denně 30 minut před jídlem vypít půl sklenice živé vody. Po 3 až 4 dnech se zvyšuje vliv, normalizuje se močení. Do 8 dnů adenom zmizí.

Angína: Během 3 dnů kloktat 5x denně mrtvou vodou, po každém kloktání vypít půl sklenice živé vody. Teplota se sníží již první den léčení. Za 3 dny nemoc končí. Bolesti mizí v průběhu 1 dne.

Bolesti kloubů: Během 2 dnů 3x denně před jídlem vypít 100 ml mrtvé vody. Bolesti mizí v průběhu 1 dne.

Bolest hlavy: Vypít 100 ml mrtvé vody; projeví se za 30 až 50 minut.

Hemoroidy: 1 až 2 dny ráno omýt trhlínky mrtvou vodou, pak přiložit tampony namočené v živé vodě; měnit vždy po částečném vyschnutí. Krvácení se přeruší, trhlínky se zacelí během 2 až 3 dnů.

Chřipka: Během 24 hodin 8x propláchnout hrdlo (nos) mrtvou vodou a na noc vypít 200 ml živé vody.

Játra - zánět: Během 4 dnů pít 100 ml 4x denně - 1. den mrtvou vodou, další dny živou.

Kašel: Během 2 dnů pít 4x denně 200 ml živé vody po jídle. Kašel přestane.

Kolitida (zánět tlustého střeva): Ohřát mrtvou a živou vodu na 37 až 40 °C a na noc vypít nejprve mrtvou vodu a za 20 až 25 minut živou. Proceduru opakovat 2 až 3 dny. Ostré bolesti mizí po 1. proceduře.

Lišej: Během 3 až 5 dnů ráno omývat postižené místo mrtvou vodou a po 10 až 15 minutách živou vodou.

Prochlazení šíje: Přiložit teplý obklad s mrtvou vodou a pít 4x denně po 100 ml mrtvé vody před jídlem.

Popáleniny, opařeniny: Případně puchýře nutno propíchat jehlou, kterou jsme sterilovali mrtvou vodou. Popálená místa smáčíme nejprve mrtvou vodou a po 5 minutách působení živou vodou. Další dny tato místa smáčíme 7 až 8x denně už jen živou vodou vždy 15 až 20 minut.

Rány: Nejprve omýt mrtvou vodou a po 3 až 5 minutách živou. Pak během 24 hodin promývat už pouze živou vodou. (Rána omočená mrtvou vodou zasychá. Aby se netvořily strupy, stačí omočit živou vodou.)

Radikulitida (zánět míšního kořene):

Během dne 3x před jídlem vypít 150 ml živé vody. Bolesti mizí během 24 hodin.

Pupínky a vřidky v obličejí: Ráno i večer po obvyklém umytí obličeje omýt tváře mrtvou a pak živou vodou. Pupínky a vřidky se vyčistí.

Řezné rány: Promýt živou vodou a převázat. Rána se zacelí během 24 hodin.

Sterilizace: Předměty, případně tělo potírat tamponem, namočeným v mrtvé vodě. Plná sterilita.

Zánětlivé procesy: Na skryté nádory a vředy přikládáme k zanícenému místu 2 dny kompresní obklad, namočený do ohřáté živé vody. Zánětlivý proces se přeruší za 2 dny.

Zapáchající nohy: Omyté nohy smáčet mrtvou vodou a po 10 minutách živou. Také obuv se doporučuje ošetřit tampónem s mrtvou vodou a ponožky vymáchat v mrtvé vodě a usušit.

Pálení žáhy: Vypít 100 ml živé vody. Pálení zmizí, zlepší se odchod plynu.

Průjmy: Vypít 200 ml mrtvé vody. Jestliže průjem během hodiny nezmizí, proceduru opakovat. Bolesti v břiše mizí během 20 až 30 minut, průjem také.

Celkové zlepšení a normalizace zdravotního stavu: Ráno a večer po jídle vypláchnout ústa mrtvou vodou a vypít 200 ml živé vody.

Bolest zubů, zánět dásně: Po celý den proplachovat ústa mrtvou vodou, kterou je třeba měnit a mít v ústech pokud možno soustavně.

Hemoroidy: Rozprostřeme igelit na měkkou podložku, položíme na něj tampon, ten polijeme mrtvou vodou a posadíme se na něj na 18 až 20 minut. Pak opakujeme postup s živou vodou, ale teď vydržíme sedět nejlépe i několik hodin (třeba při televizi).

Popáleniny: Smočit nejprve na 5 minut mrtvou vodou, a poté po dobu 15 až 20 minut živou. Vhodná je voda ve spreji. Opakujeme 7 až 8x denně. Nezabalovat, není nutné. Dle možnosti je dobré po živé vodě zkopřít místo také výluhem zlatobýlu a třezalky v živé vodě. Tento výluh je nutno předem ještě upravit pomocí elektrolyzáru, aby získal vlastnosti jaru (pění a je na omak mastný). Zabraňuje zasychání a tvoří pružnou pokožku. (Autor této tabulky takto v roce 1990 léčil syna, popáleného na 53 % těla. Pobyť v nemocnici trval pouze 3 měsíce a domácí tvrdá terapie také 3 měsíce, ačkoli odhad lékařů byl 12 měsíců.)

inzerce



**PŘEJEME VŠEM
KLIENTŮM
A ZÁKAZNÍKŮM
PŘÍJEMNÉ PROŽITÍ
VÁNOČNÍCH
SVÁTKŮ
A KLID, POHODU
A ZDRAVÍ DO
NOVÉHO ROKU
2012.**

**NATUR APATYKA s.r.o., český výrobce
přírodních bylinných produktů
s BETA-GLUKANEM z hlívy ústříčné.**

**Napište si o nový
velký katalog výrobků
NATUR APATYKA s.r.o.**

**NAVŠTIVTE NÁS V PRODEJNÁCH
NATUR APATYKA
po celé České republice, kde můžete
přípravky zdarma vyzkoušet a dozvědět
se všechny jejich účinky a poznat
celou nabídku výrobků
NATUR APATYKA.**

**Tekuté přípravky, dětské Medicínky,
tablety, sirupy, olejíčky a kosmetiku pro
zdraví dětí i dospělých.**

**Seznam prodejen naleznete na
www.naturapatyka.cz**

**Výrobce: NATUR APATYKA s.r.o.,
Pod Nádražím 1608, Čáslav 286 01
info@naturapatyka.cz, tel.: 724 700 396**

www.naturapatyka.cz



**CESTA
KE
ZDRAVÍ**

TOHLE RADÍ LÉČITEL

nepodaří docílit tak vysokého pH, jako mně, který mám k dispozici tvrdou městskou vodu. Měkkou vodu byste museli trochu přisolit a její tvrdost tím zvýšit, pokud byste se chtěli elektrolyzou dostat na pH 11,5. Bez zdroje vás toto zařízení vyjde na nějakých 200 Kč.

Přístroj lze i koupit

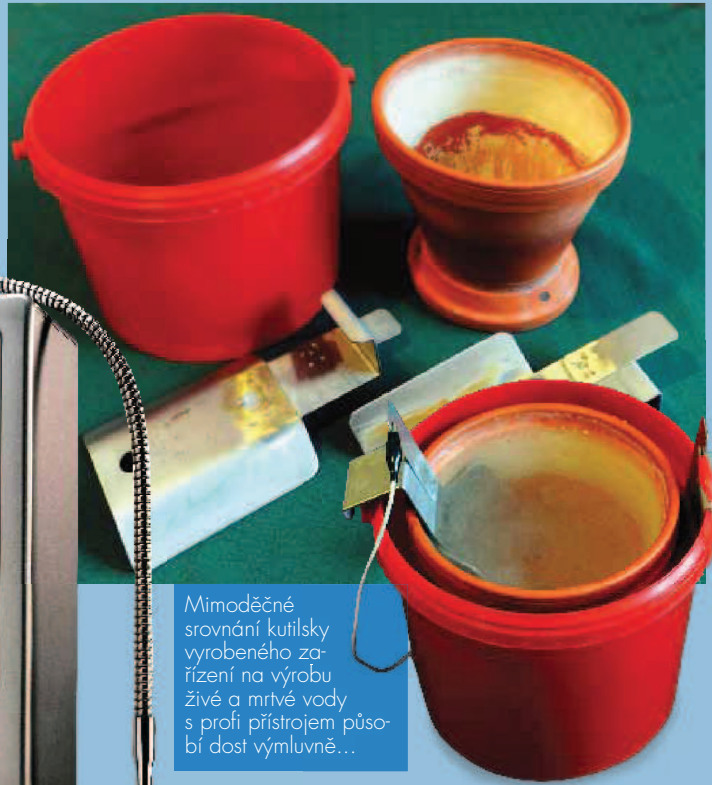
Ne každý se ovšem bude chtít pustit do výroby výše popsaného přístroje. Ne pro každého by jeho kapacita byla dostačující a v neposlední řadě - ne každý je ochotný mít podobné monstrum vedle dřezu v kuchyni či u umyvadla v koupelně. Nutno též přiznat, že voda takto podomácku připravená má poněkud kamenitou chuť a silně zanášené elektrody je potřeba čas od času čistit.

Proto si ten, kdo je ochoten investovat více peněz, aby si zaručil jak lepší kvalitu, tak i komfort, může přístroj na výrobu živé a mrtvé vody s příhodným názvem ŽiváVoda.cz koupit (www.zivavoda.cz). K jeho instalování není potřeba žádných mechanických úprav dřezu ani vany a připojit ho svede i amatér. Zařízení přitom netrpí žádným z výše uvedených nedostatků. Chuť vody je vynikající, čištění elektrod probíhá automaticky, a každý si snadno sám navolí pH živé či mrtvé vody dle potřeby a účelu, k němuž chce tekutinu použít. A tak to jediné, co musí spotřebitel z hlediska servisu dělat, je výměna filtru jednou ročně. Výrobce poskytuje pětiletou záruku, ta je však v jistém smyslu téměř zbytečná. Na zařízení se vlastně nemá co pokazit, jak řečeno výše, nepotřebuje servis, a je de facto nezničitelné - na celý život! To vše zdaleka vyváží jeho cenu - v nejlevnější verzi 18 tisíc, s možností splátek už od 1499 měsíčně. Cena se odvíjí v první řadě od počtu použitých prepážek (3 až 7). Jsou z platiny, proto skutečně nezničitelné, což má vliv především na rychlost výroby a výsledné pH vody. Na rozdíl od vody osmotické, o níž jsme se již v minulosti také zmiňovali, přitom není živou vodu potřeba doplňovat o minerály, protože ty v ní zůstávají zachovány. Své vlastnosti si živá voda navíc uchová třeba i po destilaci. Nejvýkonnější verze přístroje na živou vodu vyprodukuje za minutu až 6 litrů živé vody s pH až 11,5. Pro představu lze uvést příklad z praxe: Firmě s 15

lidmi se investice do přístroje vrátila za rok a půl, kdy nemuseli kupovat vodu v barelech, o zdravotním přínosu pro zaměstnance nemluvě.

Téma není vyčerpáno

Je až s podivem, jak málo se zabýváme kvalitou vody, kterou konzumujeme. To, co nám teče doma



Mimoděčné srovnání kutilsky vyrobeného zařízení na výrobu živé a mrtvé vody s profi přístrojem působí dost výmluvně...

z vodovodních kohoutků, totiž jen málokdy splňuje kritéria skutečné pitné vody. Nemluvě o vodě, kterou za nemalý peněz kupujeme v PET lahvích, na něž často bůhví kde a bůhví jak dlouho svítilo slunce. Ignorujeme to i přesto, že zatímco bez jídla můžeme vydržet i několik týdnů, bez vody jen pár dní. A právě z toho je třeba vycházet. To je také důvod, proč se budeme na našich stránkách věnovat živé a mrtvé vodě častěji a více do detailů. Naše zdraví přitom není jediná sféra, v níž živá voda nachází skvělé uplatnění. Jak výzkumy tak praxe ukázaly obrovské výhody jejího využití třeba i při pěstování rostlin či ve stavebnictví apod. Do příštího čísla pak připravujeme téma živá voda a odkyselení a následné hubnutí. Půjde o věc víc než aktuální, uvážíme-li, že vyjde těsně před vánočními svátky! ■

UPOZORNĚNÍ

Nic v tomto článku není zamýšleno jako lékařská rada. Pro lékařskou diagnózu, radu a pomoc navštivte, prosím, svého lékaře.

Kontakt na léčítele na str. 82.



www.ReceptyPrimaNapadu.cz